

## 「わたしの健康～HAPPYライフ☆～」収録日程

- 星城大学大学院健康支援学研究科教員による健康講話
- 放送 毎月第一月曜日 11時～12時
- 出演 毎月第一月曜日（再放送：毎月第二月曜日）
- 場所 メディアスタジオ（知多メディアネットワーク）

### ■収録スケジュール

放送日	収録	出演	内容
10月3日 (再) 10月10日	9月19日	竹田徳則 教授	テーマ：認知症にならずに長生きする！
11月7日 (再) 11月14日	10月24日～ 11月2日	太田進 准教授	テーマ：将来にわたり膝関節を守るコツ一部活動の時期から中・高齢期別に気を付けること
12月5日 (再) 12月12日	11月24日～ 11月29日	山田 和政 教授	テーマ：介護予防－自分(のからだ)を知って健康づくり
1月2日 (再) 1月9日	12月15日～ 12月26日	林 久恵 准教授	糖尿病の運動を考える－運動に伴う問題を避けるために気を付けたいこと (仮)
2月6日 (再) 2月13日	1月23日～ 1月31日	古川 公宣 教授	テーマ：いわゆる腰痛症について－姿勢や作業に関連する腰痛のメカニズム
3月6日 (再) 3月13日	2月20日～ 2月28日	安倍基幸 教授	テーマ：エコノミークラス症候群の予防 (仮)

### ■番組構成

パターン① (トーク短)	オープニング	5分	パターン② (トーク長)	オープニング	5分
	曲	5分		曲	5分
	前半トーク	15分		前半トーク	20分
	曲	5分		曲	5分
	後半トーク	15分		後半トーク	20分
	曲	5分		曲	5分
	エンディング	5分		エンディング	5分
	曲	5分			